

BeMyPT GmbH, Bahnhofstraße 26, 53947 Nettersheim

Pressemitteilung

Fit im Kreis – BeMyPT und Kreis Heinsberg starten große Gesundheitsinitiative für Unternehmen

Nettersheim, 27.03.2025. Gesundheit ist nicht nur in der Gesellschaft, sondern auch für Unternehmen ein immer wichtigeres Thema. Mit der neuen Initiative „Fit im Kreis“ setzt der Kreis Heinsberg ein starkes Signal für mehr Bewegung und Wohlbefinden am Arbeitsplatz.

Denn während die Krankenzahlen und die Belastungen für die Gesundheitssysteme und Unternehmen stetig steigen, findet Gesundheit oft nicht den Weg in den Alltag der Mitarbeitenden. Zunehmende Arbeitsbelastungen, Stress und ungesunde Routinen lassen Gesundheit in den Hintergrund rücken. Dabei können schon kleine Veränderungen im Alltag den Unterschied machen und genau hier setzt das niederschwellige Angebot von „Fit im Kreis“ an. Der Leitgedanke: Gesundheit soll so einfach sein wie Zähneputzen.

Die Kampagne, initiiert von Landrat Stephan Pusch, startet am 1. April 2025 und verfolgt das Ziel, Menschen unabhängig von ihrem aktuellen Fitnesslevel zu einem gesünderen Lebensstil zu motivieren. Zentraler Bestandteil der Kampagne ist die digitale Gesundheitsplattform von BeMyPT, dem Spezialisten für digitales betriebliches Gesundheitsmanagement. Hauptinitiatoren sind der Kreis Heinsberg mit der Wirtschaftsförderung sowie die Kreissparkasse Heinsberg. Daneben bringt die AOK Rheinland starke Gesundheitsangebote ein, wie Kurse für Mitarbeitende und Führungskräfte oder das AOK-Mobil. Die NEW und der Kreissparbund unterstützen ebenfalls.

Gesucht wird das aktivste Unternehmen im Kreis Heinsberg

Mit der „Fit im Kreis“-Kampagne treten Firmen aus dem Kreis Heinsberg gegeneinander an, um das fitteste Unternehmen zu küren. Teilnehmende Arbeitnehmerinnen und Arbeitnehmer sammeln Punkte in der BeMyPT-Gesundheitsplattform durch private Aktivitäten wie Spaziergänge, Fahrradfahren, Fitnesstraining und viele weitere Sportarten. Auch betriebliche Aktivitäten sowie sonstige Gesundheitsmaßnahmen zählen. Zusätzlich bietet die App unter anderem Begleitprogramme für Kraft- und Ausdauertraining, gesunde Rezepte, Meditationen und Tageschallenges. Die Ergebnisse sind transparent einsehbar, sodass Teams und Firmen sich gegenseitig motivieren und ihre Fortschritte verfolgen können.

Startschuss für das Gesundheitsjahr

Offiziell beginnt das Gesundheitsjahr ab April 2025. Ziel der Initiative ist es, gesunde Routinen in den Arbeitsalltag zu integrieren und den Mitarbeitenden langfristig mehr Fitness und Wohlbefinden zu ermöglichen. André Haep, Gründer und Geschäftsführer von BeMyPT betont: „Gesundheit ist keine Frage von sportlicher Höchstleistung, sondern von bewusstem Handeln. Wir sind stolz, den Kreis Heinsberg und seine Unternehmen bei dieser Initiative unterstützen und unsere Expertise im Bereich des betrieblichen Gesundheitsmanagements einbringen zu dürfen.“

Landrat Stephan Pusch ergänzt: „Als ich letztes Jahr die Idee zur Gesundheitsbewegung hatte, suchte ich eine App, die einen einfachen Einstieg in die Gesundheitsförderung bietet: mit einfachen Übungen, Punkten für alle gesunden Aktivitäten und mit spannenden Wettbewerben. Mit der Gesundheitsplattform von BeMyPT haben wir die perfekte Lösung für unsere Initiative gefunden. Mitarbeitende können schnell und einfach sportliche Aktivitäten einreichen und

Punkte sammeln – für sich selbst und schließlich auch für ihr Unternehmen. Wir freuen uns, wenn möglichst viele Unternehmen an „Fit im Kreis“ teilnehmen.“

Interessierte Unternehmen können sich anmelden via Email info@fit-im-kreis.de oder unter www.fit-im-kreis.de

Über BeMyPT:

BeMyPT ist der Experte für betriebliches Gesundheitsmanagement (BGM). Mit einem ganzheitlichen, digitalen Gesundheitskonzept mit persönlicher Expertenbetreuung unterstützt BeMyPT Unternehmen bei der aktiven Gesundheitsförderung ihrer Mitarbeitenden. Aktive Mitarbeitende sind nachweislich produktiver, kreativer und weniger anfällig für krankheitsbedingte Ausfälle. Das Konzept beinhaltet eine appbasierte Gesundheitsplattform mit Punkte- und Prämiensystem, motivierenden Challenges sowie Workout-Videos, Kursen, Trainingsplänen und Rezepten. Das erfahrene Team aus zertifizierten Gesundheitsexperten und Personal Trainern steht den Unternehmen und Mitarbeitenden auch persönlich via Gesundheitshotline sowie vor Ort für Kurse, Seminare und Gesundheitstage zur Verfügung. Mehr Infos unter www.bemypt.de

Pressekontakt:

Peter Herbrand
Abteilungsleiter Marketing & Vertrieb
Mobil: +4916090862958
Email: peterherbrand@bemypt.de