



Turnverein 1910 Granterath e.V.

Der Verein für alle Sportbegeisterten!!! Wir freuen uns auf Euch.



Sport für Erwachsene

Montag	18:15–19:15 Fit in die Woche	für Frauen und Männer ab 40 Jahre
Montag	19:30–20:30 Aerobic	für Frauen ab 20 Jahre
Dienstag	19:45–20:45 Frauengymnastik	für Frauen ab 20 Jahre
Mittwoch	18:00–19:00 Full Body Training	für Frauen und Männer ab 16 Jahre
Mittwoch	19:15–20:15 Bodystyling	für Frauen und Männer ab 16 Jahre
Donnerstag	19:30–20:30 Shape your Body	für Mädels/Frauen ab 14 Jahre
Freitag	18:00–19:00 Outdoor Fitness	für Frauen und Männer ab 16 Jahre

Weitere Details zu den Kursen findet man unter www.TV-Granterath.de

...Chipstüte zur Seite legen und runter von der Couch !!

TV 1910 Granterath e.V.

Jürgen Holtum, Hinter den Hecken 55, 41812 Erkelenz-Granterath, Tel.: 02431- 73009
Karl Mones, Am Zollhaus 13, 41812 Erkelenz-Granterath, Tel.: 02431-6271
Email: Info@TV-Granterath.de Homepage: www.TV-Granterath.de